

生徒・保護者・保証人の皆さま

スクールカウンセリングのお知らせ

スクールカウンセラー 生田 倫子

こんにちは、スクールカウンセラーの生田です。本校には、皆さんが充実した学校生活をおくるサポートのため、スクールカウンセリング（教育相談）があります。聞いてもらいたい話がある、困った時、不安な時は気軽に相談してください。秘密は厳守されます。

●1 面接（カウンセリング）時間と場所について

面接相談の日時	木曜日 12：30～16：50
	土曜日 10：10～14：50
場所	1号館1階（国語科教員室向い）



●2 予約のとりかた

プライバシーの確保のため、予約をお願いしています。保健室の吐師先生に頼んで予約を入れてください。担任の先生経由で予約をお願いしてもかまいません。当日でも担任や保健の先生に相談してください。

●3 相談内容は？

どんな相談にもものります。例えば、人間関係（友人、親子、異性、その他）、行きたい進路がまったくわからない、学校生活上のさまざまな問題、さまざまな被害、友達の様子が気になる、などなど。

また、心の診断テストなどで、心身状態やストレス度、など、あなたの心身の状態を知ることができます。どうぞお気軽に！